



REGULAMIN BIEGU

„Chwalisz czy nie chwalisz - lotej z nami” z okazji obchodów 745-lecia Ściern

1. ORGANIZATORZY:

- 1.1 Bieruński Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Rynek 14, 43-150 Bieruń, NIP 6462772214, siedziba: ul. Warszawska 270 (budynek administracyjny KS „Piast” Bieruń), 43-155 Bieruń, e-mail: sport@bosir.bierun.pl, tel. (32) 307-22-17 lub (32) 307-42-17 wew. 12-13, tel. kom. 660-062-423.
- 1.2 Komitet Organizacyjny 745-lecia Ściern.
- 1.3 Za techniczne przygotowanie, zabezpieczenie oraz bezpieczeństwo w czasie biegu odpowiada Bieruński Ośrodek Sportu i Rekreacji.

2. CEL ZAWODÓW:

- Propagowanie biegania i zdrowego trybu życia,
- Aktywizacja i integracja biegaczy z powiatu bieruńsko-lędzińskiego oraz okolic,
- Połączenie sportowej rywalizacji z rekreacją i zabawą,
- Promowanie miejscowości Ściernie.

3. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

Termin: **10.06.2017 r.**

Godzina startu: **17.15**

Miejsce startu i mety: **Przedszkole nr 1 – filia Ściernie.**

Biuro zawodów: **Przedszkole nr 1 – filia Ściernie, ul. Kamienna 17, 43-155 Bieruń.**

4. WARUNKI UCZESTNICTWA:

Osoba może wziąć udział w biegu jeżeli:

- 4.1 Zarejestruje się poprzez formularz zgłoszeniowy, do którego link jest opublikowany na stronie internetowej biegu <http://www.sciernie.bierun.pl>
- 4.2 Stawi się w Biurze Zawodów, w Przedszkolu nr 1 – filia Ściernie, ul. Kamienna 17, 43-155 Bieruń, w dniu 10.06.2017 r. (sobota) w godz. 15:00 – 16:45 i odbierze numer startowy.
Numery startowe wydawane będą na podstawie dokumentu tożsamości.
Organizator dopuszcza sytuację odbioru numeru startowego w imieniu innej osoby na podstawie podpisanego przez zawodnika oświadczenia oraz upoważnienia (druk do pobrania ze strony <http://www.sciernie.bierun.pl>). Oprócz oryginału przyjmowane będą też skany dokumentu, ale wyłącznie na druku organizatora.
- 4.3 Dopuszcza się do udziału w zawodach osoby idące z kijami (Nordic Walking), Dla tych osób nie będzie jednak prowadzona oddzielna klasyfikacja ani nie będą one oddzielnie nagradzane.
- 4.4 Impreza ma charakter otwarty. Prawo do startu w biegu mają osoby:
 - które ukończyły 18 lat i w dniu zawodów wypełnią oświadczenie m.in. o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w imprezie (oświadczenie dostępne w biurze zawodów),
 - poniżej 18 lat za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych, na podstawie oświadczenia (do pobrania ze strony internetowej <http://www.sciernie.bierun.pl> lub w biurze zawodów).

Organizator wprowadza limit startujących: **150 osób**. Lista startowa zostanie zamknięta w momencie nadania 150 numeru startowego.



- 4.5 Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów). Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody powstałe w związku z udziałem uczestników w zawodach. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.
- 4.6 Zawodnik, który zarejestruje swój udział w zawodach poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego, potwierdza, że zna i akceptuje niniejszy Regulamin.

5. POMIAR CZASU

- 5.1 Podczas biegu nie będzie dokonywany pomiar czasu.
- 5.2 Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 1 godzinę. Zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety w ciągu 1 godziny od sygnału startera, zobowiązani są do przerywania biegu i bezzwłocznego zgłoszenia tego faktu służbom organizatora będącym na trasie zawodów. Zawodnik taki może kontynuować bieg, jednak nie będzie klasyfikowany.

6. OPŁATA STARTOWA

Udział w biegu jest bezpłatny – **nie będzie pobierana opłata startowa !!!**

7. PROGRAM ZAWODÓW:

10 czerwca 2017 r. (sobota)

- 15.00 - 16.45 odbiór numerów startowych w Biurze Zawodów
- 17.00 wspólna rozgrzewka na ryneczku w Ścierniach
- 17.15 start Biegu (około 5 km)**
- 18.15 zamknięcie trasy Biegu „Chwalisz czy nie chwalisz - lotej z nami”**
- 18.30 rozpoczęcie ceremonii wręczenia nagród dla zwycięzców biegu**

W trakcie trwania biegu (17.15 – 18.15) na boisku przy przedszkolu prowadzone będą animacje, gry i zabawy dla dzieci.

8. DYSTANS

- 8.1 Dystans biegu „Chwalisz czy nie chwalisz - lotej z nami” – około 5 km.
- 8.2 Bieg poprowadzony zostanie publicznymi drogami asfaltowymi oraz drogami gruntowymi.

9. BIEG

- 9.1 Bieg zostanie przeprowadzony na terenie Bierunia i Łędzin, po wytyczonej i oznakowanej trasie.
- 9.2 Bieg rozpocznie się o godz. 17.15
- 9.3 Trasa będzie zabezpieczona przez służby organizatora i ratowników medycznych.
- 9.4 Na trasie będą zlokalizowane punkty kontrolne. Ominięcie któregoś z punktów kontrolnych będzie karane dyskwalifikacją.
- 9.5 Trasa biegu zostanie opublikowana najpóźniej na 14 dni przed planowanym terminem zawodów. Organizator zastrzega jednak możliwość zmiany trasy po tym terminie, przy czym nie później niż do dnia biegu.

10. ŚWIADCZENIA DLA UCZESTNIKÓW:

Uczestnicy otrzymują:

- numer startowy,
- pamiątkowy medal,



- posiłek regeneracyjny,
- woda,
- zabezpieczenie medyczne,
- ubezpieczenie NNW na czas trwania biegu,
- trofea dla zwycięzców,
- możliwość skorzystania z przebieralni oraz depozytu ubraniowego na czas trwania biegu,
- niepowtarzalną atmosferę !!!

12. NAGRODY

- 12.1 Prowadzona będzie klasyfikacja OPEN z podziałem na płeć.
- 12.2 Zwycięzcami w klasyfikacji OPEN zostaną uczestnicy, którzy w najkrótszym czasie pokonają wyznaczoną trasę i nie pominą żadnego punktu kontrolnego. Statuetki w klasyfikacji OPEN kobiet (miejsca 1-3) i OPEN mężczyzn (miejsca 1-3) przysługują uczestnikom wg kolejności wbiegnięcia na linię mety.
- 12.3 Nagrody:
- Medale** – wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg.
 - Statuetki** – dla zwycięzców (trzy pierwsze kobiety oraz trzech pierwszych mężczyzn) w kategoriach OPEN.
 - Ewentualne nagrody rzeczowe** – w zależności od środków pozyskanych od sponsorów.

13. RUCH DROGOWY

- 13.1 Bieg będzie się odbywać przy ograniczonym ruchu drogowym. W miejscach szczególnie niebezpiecznych Straż Miejska oraz Straż Pożarna kontrolować będą ruch uliczny na drogach publicznych.
- 13.2 Zawodnicy zobowiązani są zachować szczególną ostrożność, mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów z pól, dróg leśnych czy pojedynczych zabudowań.
- 13.3 Wszyscy zawodnicy na drogach gruntowych i publicznych mają obowiązek poruszać się zgodnie z zasadami ruchu drogowego.
- 13.4 Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.

14. KARY

Organizator może zasądzić następujące kary:

- Upomnienie (dwa upomnienia = dyskwalifikacja).
- Dyskwalifikacja.

15. PROTESTY

Protesty odnośnie przebiegu biegu oraz klasyfikacji należy składać wyłącznie w formie pisemnej w dniu rozgrywania biegu w Biurze Zawodów. Protesty dotyczące wyników i klasyfikacji będą przyjmowane przez okres 15 minut od momentu ogłoszenia wyników. Po tym czasie protesty nie będą rozpatrywane. Do protestu należy załączyć kaucję w wysokości 50 zł. Kaucja nie zostanie zwrócona, o ile Organizator nie przyzna racji składającemu protest. Decyzja ostateczna należy do Organizatora.

16. OCHRONA ŚRODOWISKA NATURALNEGO

Zawodnicy muszą szanować środowisko naturalne i bezwzględnie nie mogą zanieczyszczać tras zawodów. Zaśmiecanie tras zawodów karane będzie dyskwalifikacją. Nie wolno używać szklanych pojemników w pobliżu i na trasie zawodów.

17. INFORMACJE KOŃCOWE

- 17.1 Każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność i ponosi odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody wyrządzone przez siebie.
- 17.2 Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków niniejszego Regulaminu. Brak znajomości niniejszego Regulaminu nie będzie uznawany jako wytłumaczenie.



- 17.3 Uczestnik zgadza się z warunkami niniejszego Regulaminu i zgłasza swój udział w zawodach poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego. W przypadku startu młodzieży poniżej 18 roku życia wymagana jest zgoda rodzica lub opiekuna prawnego, wyrażona w formie pisemnej .
- 17.4 Uczestnik wypełniając formularz zgłoszeniowy oświadcza, że dane w nim zawarte są zgodne z prawdą, że zapoznał się i akceptuje wszystkie warunki Regulaminu Biegu „Chwalisz czy nie chwalisz - lotej z nami” oraz zapewnia, że stan zdrowia, w jakim się znajduje, umożliwia udział w biegu.
- 17.5 Każdy uczestnik, który zrezygnuje z udziału w biegu w trakcie jego trwania powinien bezzwłocznie zgłosić ten fakt służbom organizatora będącym na trasie zawodów.
- 17.6 Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
- 17.7 Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją biegu „Chwalisz czy nie chwalisz - lotej z nami” nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników i osób trzecich za wypadki, ewentualne kolizje, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach.
- 17.8 Uczestnicy biegu ponoszą odpowiedzialność za wszelkie szkody wyrządzone ich działaniem lub zaniechaniem.
- 17.9 Bieg „Chwalisz czy nie chwalisz - lotej z nami” odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne z wyłączeniem sytuacji odwołania imprezy przez działanie sił wyższych, czyli zdarzeń zewnętrznych niemożliwych do przewidzenia.
- 17.10 Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez Bieruński Ośrodek Sportu i Rekreacji oraz Komitet Organizacyjny 745-lecia Ścierni, zgodnie z przepisami ustawy z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tj. Dz. U. z 2016 r., poz. 922).
- 17.11 Administratorem danych osobowych jest Bieruński Ośrodek Sportu i Rekreacji z siedzibą w Bieruniu, przy ul. Warszawskiej 270. Dane podawane są dobrowolnie, a ich zbieranie dokonywane jest w celu organizacji biegu „Chwalisz czy nie chwalisz - lotej z nami”. Osoba, której dane osobowe dotyczą, ma prawo wglądu do treści swoich danych oraz ich poprawiania.
- 17.12 Uczestnik wyraża zgodę, aby zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z jego osobą mogły być wykorzystane przez prasę, radio i telewizję, a także w celach marketingowych przez Organizatorów i sponsorów biegu.
- 17.13 Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian do niniejszego Regulaminu, nie później jednak niż do dnia zawodów. Treść obowiązującego regulaminu dostępna będzie dla uczestników w Biurze Zawodów oraz na stronie internetowej biegu <http://www.sciernie.bierun.pl>

Bieruń, 28 kwietnia 2017 r.